



StÄ¼rmisch

## Description

## Meditation

*Foto: Regina Hagmann*

In stÄ¼rmischen Zeiten  
den Winden trauen,  
dass sie mich bewegen  
und beleben  
und aus der Ruhe bringen.

In stÄ¼rmischen Zeiten  
den Wurzeln trauen,  
dass sie mich halten  
und tragen  
und mit allem versorgen.

In stÄ¼rmischen Zeiten  
den Wolken trauen,  
dass sie meinen Blick weiten  
und mein Herz Ä¼ffnen  
in den Himmel hinein.

[Regina Hagmann](#)