



TÄglich in der Karwoche

### Description

### Meditation

Ästerliche Gedanken 2017 zu Fresken in S. Benedetto (Sacro Speco) in Subiaco  
*Texte und Fotos: Marie-Luise Langwald*

### Karfreitag – Komm herunter



Im Leid,

in der Trauer,  
mit meinen Fragen  
stehe ich unter dem Kreuz,  
ich halte mich fest  
an deinem Kreuz,

ich strecke mich  
dir entgegen,  
ich will dich  
herunterholen  
auf meine Erde,  
in die Menschen-Not,  
in das Dunkel der Welt.

Komm herunter  
vom Kreuz  
und erfülle die Welt  
mit Leben.

[Marie-Luise Langwald](#)