



Gott allein genügt – Solo Dios basta

### Description



Anregungen zum Beten mit den großen Betern:

## Die Wolke.

Zeugen christlicher Gotteserfahrung  
aus zwei Jahrtausenden.

## Teresa von Avila

Â

[24. Woche Teresa von Avila](#) zum täglichen Gebrauch – für den Schreibtisch oder die Wand

Woche 24

## Wochenlied

Nada te turbe,  
nada te espante:  
quien a Dios tiene

nada le falta.

Nada te turbe,

nada te espante:

solo Dios basta.

Nichts beunruhe dich,

nichts Ängstige dich,

wer Gott hat, dem fehlt nichts.

Nichts beunruhe dich,

nichts Ängstige dich:

Gott allein genügt.

*T: Teresa von Avila, vor 1582*

*Gotteslob 864 Mainz 864*

A

B  
= Bibel

K  
= Kirchenlied

S  
= Spiritueller Text



Teresa de Jesus — Quelle: commons.wikimedia.org

Tag 1

S

Nichts Ängstige dich: Gott allein genügt.

Â

Â

Â

Â

*(Teresa von Avila)*

Â

B

Wirf deine Sorge auf den Herrn,

er hält dich aufrecht.

Â

Â

*(Psalm 55,23)*

---

## Tag 2

S

Er küsse mich mit den Küssen seines Mundes. Was für ein Wort!

Â

Â

Â

Â

*(Teresa von Avila)*

Â

B

Mit Küssen seines Mundes bedecke er mich. Sauer als Wein ist deine Liebe.

Â

*(Hoheslied 1,2)*

Â

---

### Tag 3

S

Dein bin ich, dir geboren.

Was wünschst du, Herr, von mir?

*(Teresa von Avila)*

Ä

B

Deinen Willen zu tun, mein Gott,  
macht mir Freude, deine Weisung trag ich im Herzen.

*(Psalm 40,9)*

---

## Ä Tag 4

S

Tu deinem Leib etwas Gutes,  
damit deine Seele Lust hat darin zu wohnen.

*(Teresa von Avila)*

B

Wer sich selbst nichts gönnt, wem kann der Gutes tun?

Â

Â

Â

Â

(Jesus Sirach 14,5)

---

Â Tag 5

S

Wenn Rebhuhn, dann Rebhuhn,

wenn Buße, dann Buße!

Â

Â

Â

Â

*(Teresa von Avila)*

---

B

Alles hat seine Stunde. Für jedes Geschehen unter dem Himmel gibt es eine bestimmte Zeit.

Â

Â

*(Kohélet 3,1)*

---

## Ä Tag 6

S

Seele, suchen sollst du dich in mir und mich sollst du suchen in dir.

*(Teresa von Avila)*

Ä

B

Ich wäre zu erreichen gewesen für die, die nicht nach mir fragten,  
ich wäre zu finden gewesen für die, die nach mir suchten.

(Jesaja 65,1)

Ä

---

Ä Tag 7

S

Suche mich richtig, und du wirst mich finden.

Rufe laut, und ich werde dich hören.

*(Maria Magdalena von Pazzi)*

B

Sucht den Herrn, solange er sich finden lässt, ruft ihn an, solange er nahe ist.

Â

Â

Â

Â

Â

*(Jesaja 55,6)*

erstellt von Hansjakob Becker in Zusammenarbeit mit [Anne-Madeleine Plum](#) und Stefanie Katz

Eine Hinführung zum “Beten mit den großen Betern” und Literaturhinweise:

>> [Hinführung 1](#)

>> [Hinführung 2](#)