



Urlaubszeit

Description

Meditation

Foto: pixabay.com

Urlaubszeit â??

es ist gut, dass nach jedem Tag eine Nacht kommt,
die uns einlÄ?dt zur Ruhe zu kommen,
neue Kraft zu schÄ?pfen.

Es ist gut, dass mir auf der HÄ?he des Jahres
eine Zeit der Entspannung geschenkt ist.

Es tut gut:

in Ruhe zurÄ?ck schauen,

sich neu orientieren

die KrÄ?fte sammeln fÄ?r das Kommende.

Urlaubszeit â??

eine Zeit ohne Terminkalender,

eine Zeit ohne Erwartungsdruck,

nur da sein und im Augenblick leben:

den Moment genieÄ?en,

sich an dem freuen,

was jetzt gerade dran ist.

Urlaubszeit â??

Zeit fÄ?r mich und Dich!

Zeit um dankbar die SchÄ?nheit der Natur zu spÄ?ren,

Zeit, die FÄ?lle des Lebens wahrzunehmen.

Zeit um Dir, dem Gott meines Lebens,

neu und tiefer zu begegnen.

[Sr. M. Annetraud Bolkart](#)