



Zeit zum JA sagen

## Description

### Gebet

Â  
Im Aschermittwochsgottesdienst bekamen wir zu hören,

wir sollten lernen NEIN zu sagen:

Nein zu allem, was uns verf hrt,  
Nein zu allem, was krank macht,  
Nein zu allem, was lebensverneinend ist,  
Nein zu so manchem Genuss,  
Nein zu ... â?? so vielem ...

Das mag alles seine Berechtigung haben.  
Doch, Gott, ich will viel eher lernen, JA zu sagen,

Ja, zu allem, was Freude und Liebe in diese Welt bringt,  
Ja zu allem, was das Leben fördert,  
Ja zu allem, was unsere Gesundheit, unsere Natur und unsere gesamte Umwelt sch tzt und bewahrt,  
Ja zu den vielen Spuren, die Du in mein Leben setzt,  
Ja zu dem Schönen und Guten, das Du mir Tag für Tag schenkst,  
Ja zum Leben,  
Ja vor allem zu Dir, mein Gott!

Lass mich lernen, JA zu sagen:  
auch zu so manch Schwierigem in meinem Leben,  
manchem Leid, manchem Dunkel â??  
im Wissen, dass Du es bist,  
der schon längst sein JA zu mir gesprochen hat.

JA â?? mein Gott, das will ich glauben!  
JA will ich sagen!

Kerstin Rehberg-Schroth

### Category

1. Allgemein

### Tags

1. Meditation