



Zur Ruhe kommen

## Description

### Gebet

Foto: Hubertus Brantzen

Gott,  
ich sitze da vor dir  
möchte zur Ruhe kommen bei dir  
doch  
zuviel geht mir durch den Kopf  
zuviel beschäftigt mich gerade  
zuviel muss ich beachten  
zuviel muss ich im Blick haben  
zuviel ist momentan los  
viel zu viel  
!!!  
viel zu viel  
???  
ist mir vielleicht alles gerade zuviel  
???  
...  
Da  
...  
Höre ich deine Stimme  
...  
Wie sie mich leise lockt  
"Komm mit an einen einsamen Ort  
und ruh dich aus!"  
...  
ich horche auf  
...  
und ich spüre  
...  
allein dieser Ruf verändert etwas in mir  
...  
ich werde ruhiger  
...

ich finde Ruhe

...

ich komme langsam an

...

bei dir

...

Ulrike Groß

### Category

1. Allgemein

### Tags

1. Meditation